

1. 推動全國輔具服務、體系與政策。
2. 推動全國產、官、學、研及非營利組織之輔具資源整合與發展。
3. 推動國家輔具標準規範與規格。
4. 輔導全國縣(市)輔具中心服務功能。
5. 建置及管理「輔具資源入口網」，每週發行全國輔具電子報。
6. 提供全國輔具諮詢與展館輔具體驗及教育推廣。
7. 辦理國家輔具評估人員認證與各類輔具專業訓練。
8. 出版輔具專業期刊《輔具之友》、教育單張與資訊手冊。



輔具諮詢專線：02-2874-3415轉211
E-mail 諮詢專線：repat.sfaa@gmail.com
輔具資源入口網：<https://newrepat.sfaa.gov.tw>
輔具展示館位置：臺北市北投區石牌路二段322號B1
(身障重建中心大樓)-多功能輔具中心
中心網址：<https://newrepat.sfaa.gov.tw/repat-catrap>
傳 真：02-2874-3386
交通資訊：捷運石牌站，轉乘公車224、508、536、重慶幹線至「榮光新村站」
承辦單位：國立陽明交通大學 ICF 暨輔助科技研究中心



輔具資源入口網



悅齡樂活系列(一) 出門有個「伴」 自在趴趴走



對於長者而言，「出門」是很重要的日常活動。如果能夠經常外出散步、運動、逛街或訪友，不僅可以擴大生活圈，讓生活更有樂趣，還能促進身心健康。

然而，長者們常因老化或退化所造成的肢體動作不便，而大大降低外出興致；尤其當身體有些小毛病或手術後復原，需要多活動來維持肌力與活力時，反而更為退縮、足不出戶；甚至，若需仰賴家人協助才能外出時，為不想麻煩家人，情願悶坐家中，封閉自己，限縮活動範圍。其實，只要選用適當的「輔具」加以協助，也能安心自在地單獨出門！

長者們或許會認為，只有身心障礙者才需要用到「輔具」，而使用這些輔具，好像就表示自己已經沒用了；有些則是礙於他人眼光，或覺得不好看，而拒絕使用。其實，輔具就像常見的眼鏡或假牙一樣，都是用來彌補身體功能不足、順手好用的發明，不只能提高生活品質，還是讓我們生活更為輕鬆、方便的好伙伴！

溫馨小提醒

選擇與使用各式輔具時，需考量使用者能力、使用環境與情境。建議可諮詢專業輔具評估人員，獲得更進一步的相關資訊。



整天在家很無聊，想出門[!]又擔心[!]...

腰難彎，鞋難穿，
出門穿鞋好吃力！



找廁所，不方便，
萬一來不及，
出門在外很緊張！



腳無力，走不穩，
容易累，怕跌倒，
自己出門害怕又煩惱！



其實，可以這樣做



輕量休閒鞋

寬口、質地輕，加上黏貼式的固定設計，穿脫輕鬆又舒適，出門穿鞋不費力！



長柄鞋拔

鞋拔好握，長度夠，站著、坐著免彎腰，出門穿鞋好輕鬆！



防漏尿底褲（內褲 / 紙尿褲）

穿上防漏尿底褲，外出時，再也不會因咳嗽、打噴嚏、大笑或尿急產生漏尿，而感到尷尬了。



防漏尿護墊

滲漏量少時，亦有方便更換的護墊類產品，可供選擇。



防漏尿尿片

也有可搭配內褲或紙尿褲使用，方便更換且更為經濟的尿片產品。



小提醒

1. 不論褲型或墊式，市面上皆有男女適用的產品。且各類型均有清洗後可重複使用，或一次性使用之拋棄型商品，可供選擇。
2. 各類型產品亦有不同吸尿量款式，選購時要特別注意！



拐杖

拿支拐杖，協助平衡，自在散步不害怕。



助行器

有了助行器，提供支撐、協助穩定，四處走走，好放心。

輪式助行器

助行器裝輪子，幫助提升行走效率；亦有下壓煞車裝置，確保行進安全。



拐杖椅

這支結合椅子的拐杖，除了站、走時可扶撐，需要坐下休息時，還能變成椅子呢！



助步車

有輪子、座面、置物空間，可收折、好攜帶、易收納，外出散步或購物，累了可隨時坐下休息，不用愁！