

# 輕鬆上下車



圖片來源：輔具資源入口網

## 福祉車

是車廂中裝有斜坡板、輪椅升降機或轉向座椅的車輛。可租可購，亦可視家中現有汽車規格進行改裝。



斜坡板

## 輪椅升降機



汽車安裝斜坡板或輪椅升降機，長者可直接乘坐輪椅上下車，進出車廂不需起身移位，真輕鬆！

## 轉向座椅

具旋轉功能的汽車座椅，有些產品亦可以遙控將座椅轉出後升降，讓長者入座、離座安全又省力！



## 乘車器



像是安裝在汽車內的移位機，協助長者在輪椅與汽車座位間輕鬆轉移位。

## 溫馨小提醒

還可利用幫忙省力的裝置，例如：輪椅吊桿，協助將手動、電動輪椅或電動代步車吊起，放入車廂中。

## 輪椅吊桿



有不同載重量的產品可供選擇。



衛生福利部社會及家庭署  
多功能輔具資源整合推廣中心

1. 推動全國輔具服務、體系與政策。
2. 推動全國產、官、學、研及非營利組織之輔具資源整合與發展。
3. 推動國家輔具標準規範與規格。
4. 輔導全國縣(市)輔具中心服務功能。
5. 建置及管理「輔具資源入口網」，每週發行全國輔具電子報。
6. 提供全國輔具諮詢與展館輔具體驗及教育推廣。
7. 辦理國家輔具評估人員認證與各類輔具專業訓練。
8. 出版輔具專業期刊《輔具之友》、教育單張與資訊手冊。



輔具諮詢專線：02-2874-3415轉211

E-mail 諮詢專線：repat.sfaa@gmail.com

輔具資源入口網：<https://newrepat.sfaa.gov.tw>

輔具展示館位置：臺北市北投區石牌路二段322號B1

(身障重建中心大樓)-多功能輔具中心

中心網址：<https://newrepat.sfaa.gov.tw/repat-catrap>

傳 真：02-2874-3386

交通資訊：捷運石牌站，轉乘公車224、508、536、重慶幹線至「榮光新村站」

承辦單位：國立陽明交通大學 ICF 暨輔助科技研究中心



衛生福利部社會及家庭署  
多功能輔具資源整合推廣中心

## 悅齡樂活系列(二)

# 老了走不動 照樣逍遙游





# 前言

許多長者可能因為行動不便，而害怕或拒絕獨自出門。當家人要一同外出旅行時，又擔心走路有困難、體力無法負荷，或煩惱會造成家人過多的負擔，而對全家出遊這件充滿喜悅的事，望之卻步！

然而，長者若長期足不出戶，不知不覺中社交參與及活動量都會相對減少，進而增加失智、憂鬱或行動障礙等身心行為退化的風險；因此，長者盡量不要常常宅在家中。其實，對於走不久或走不動的長者來說，選用適當的「輔具」，可以讓外出活動變得簡單、輕鬆，與家人旅行時，更不用擔心會造成家人的負擔，可以說是喚起長者出遊意願、實現長者出遊期望的好幫手！

外出走動益處多，全家一起遊山玩水更是難得的天倫之樂。希望在「輔具」的協助下，每位長者都能對生活充滿期待，每位家庭成員也都能享受彼此陪伴的幸福感！

## 溫馨小提醒

選擇與使用各式輔具時，需考量使用者能力、使用環境與情境。建議可諮詢專業輔具評估人員，獲得更進一步的相關資訊。



# 輕鬆代步

圖片來源：輔具資源入口網

## 電動代步車



操作方便，騎乘穩定，有些產品還有警示燈。有了電動代步車的協助，不怕走不遠！

## 電動輪椅



考量長者的能力，也可選用電動輪椅。

## 愛注意

電動代步車與電動輪椅是替代步行功能的行動輔具，而不是車輛交通工具！使用時，請務必遵守「道路交通安全規則」中的**行人**管制規定，包括：應優先行駛於人行道上；穿越路口時，應行駛於斑馬線上，並依行人紅綠燈號誌指示通行等規範。

# 輕鬆推行

## 輕型輪椅



重量輕（約12公斤內）、好收折、易於攜帶及收納，外出沒負擔，輕鬆好自在！

## 電動輔助式後輪

安裝在輪椅後方的動力裝置，協助照顧者推行輪椅不費力，不論上坡或長時間推行都免煩惱！



## 溫馨小提醒

無論電動代步車或電動輪椅，均有不需工具就能輕鬆拆解的可拆式產品，或折疊後體積縮小的收折式產品，可方便收納於車廂中，外出旅行不用愁！

### 可拆式



### 收折式

