

◆使用椅背仰躺設計

可仰躺的椅背，搭配腳墊或可升降的腳靠，可適時提供年長者足夠的軀幹支撐，使其能放鬆的休息。



椅背可仰躺，腳靠可升降的設計。



椅背仰躺搭配腳墊



老人護理椅

www.sammonspreston.com/

老人護理椅具仰躺設計，附推行把手、桌面，使用者可用來看電視、看報、吃飯或短暫休息睡覺，適合需要被照顧者使用。

三、坐時臀部易滑向前

如果高齡者或因感知覺退化、或因動作控制不佳、或因其他因素，坐時身體容易前滑，除了使用前面所提椅背後傾腳靠上升方式外，選購不易滑動的座面材質如布質粗紋理、選用前緣稍高的座面或是外加骨盆帶，都是可以考慮的策略！



座面前緣稍高的高背椅
<http://www.threemed.com/hk/>



附骨盆帶的高背椅
<http://www.threemed.com/hk/>

四、其他考量

◆旋轉盤

若高齡者有困難轉身，或是為避免轉身時臀部皮膚與座面磨擦，可考慮使用座椅旋轉盤。



鬆開按鈕，旋轉盤可輕易旋轉。

◆穩定度

若高齡長者獨立使用座椅，為確保起坐時的穩定度，應選擇無輪子的座椅。



製作：藍婉淑及編輯小姐
諮詢：楊忠一



衛生福利部社會及家庭署
多功能輔具資源整合推廣中心

- 提供全國輔具諮詢、評估、多元化展館輔具體驗和使用訓練服務
- 辦理全國輔具資源整合與聯繫工作
- 建置及管理全國「輔具資源入口網」，每週發行全國輔具電子報
- 建構全國「縣市二手輔具資源網絡」
- 辦理全國輔具專業人員培訓課程
- 整理全國輔具標準規範與規格
- 辦理全國輔具宣導活動
- 發行全國輔具專業出版工作：期刊、教育單張與資訊手冊
- 推動全國輔具服務新制



輔具諮詢專線：02-2874-3415轉211

E-mail諮詢專線：repat.catrp@msa.hinet.net

輔具資源入口網：<http://repat.sfaa.gov.tw>

輔具展示館位置：台北市北投區石牌路二段322號(身障重建中心大樓)B1-輔具中心

中心網址：<http://repat.sfaa.gov.tw/catrp/page>

傳真：02-2874-3386

交通資訊：捷運石牌站，轉乘公車224、508、601在榮光新村站下

承辦單位：國立陽明大學ICF暨輔助科技研究中心

坐椅輔具系列五

「坐」的輔具



銀髮族篇



衛生福利部社會及家庭署
多功能輔具資源整合推廣中心

102年發行

前言

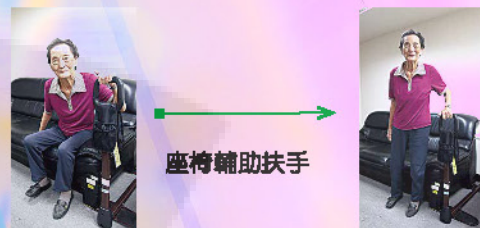
對高齡者來說，也許不再為了工作或學習需要長時間使用坐姿，然而因著老化，身體機能各方面功能減低，需要常常休息，一天當中反而比從前花更多時間在坐姿上。高齡者的肌力、體力、平衡、動作控制等隨著年歲增加漸顯不足，甚至影響到獨立起坐與坐姿維持的能力。此時若能選用適當的協助輔具，就不難坐的舒適與安心了。下面就以高齡長者身體健康上常遇到的限制，介紹座椅選購上的考量，若有疑問，可以請教您的治療師或相關專業人員！

一、不易起身或坐下

因老化導致的下肢關節不適與肌肉無力，常使高齡者從座椅起身與坐下有困難，可考慮下面策略來解決此問題。

◆使用座椅扶手

選購有扶手的座椅，利用手撐的力氣來協助起身與坐下。若原本座椅的扶手位置不利施力或無扶手時，可利用外物或輔助扶手來協助。另外，廁所中使用各式外加扶手，可幫助年長者方便如廁。



座椅輔助扶手



背靠型馬桶扶手
www.mwulin.com.tw/

◆增加座面高度

座面較高時，起身坐下所需的肌力與控制較少，因此也較容易從椅子起身與坐下。另外，年長者接受下肢關節手術後，無法使用太多髖或膝關節活動度時，日常活動可使用高座面的椅子，如廁則用馬桶座椅類來增加高度。可直接選購高座椅（髖關節椅）或使用攜帶型椅墊來增加座面高度。



座面比一般椅子高

www.sammonspreston.com/

原為無法使用過多髖與膝關節彎曲角度而設計的高座椅



攜帶型椅墊

www.sammonspreston.com/



有扶手的馬桶增高器

www.sammonspreston.com/



便盆椅

◆使用可升降傾斜座面

不論是利用電動或機械性原理，座面升降傾斜的設計可協助使用者輕易起身與坐下。一般常見有座面單獨升降傾斜、座椅整體升降傾斜、外加座面升降傾斜墊、與外加座椅升降傾斜架等。



電動座面單獨升降傾斜設計



機械性座面單獨升降傾斜設計

www.betterlifeforhealthcare.com



外加式機械性座面升降傾斜墊

二、不易久坐

高齡者因不同程度的退化或損傷，腰背肌肉、韌帶彈性及耐力較差，不易長時間維持直立坐姿，選購座椅時應考慮給予足夠的軀幹支持。

◆使用高椅背

選擇至肩或頭部高度的椅背，可提供較多的軀幹支撐。



電動座椅整體升降傾斜設計
www.sammonspreston.com/



外加座椅升降傾斜架
www.sammonspreston.com/

將此框架連結於單人沙發座椅，可使座椅具升降傾斜功能



老人高背椅
<http://www.threemed.com.hk/>



高背椅