前言

助行器，為什麼有的是四隻腳？有的有兩隻腳裝輪子？有的又四隻腳都是輪子？有的還有附椅子？

這些產品有什麼不同嗎？該怎麼選擇才能找到適合自己的產品呢？

為了解開大家對這一類產品的疑惑，本單張將針對雙手使用步行輔具 —「助行器」與「帶輪型助步車」，介紹其種類、功能、使用方法與輔具維護等，讓您更加了解各種產品之間的差異性，方便您在專業人員的協助下，正確選擇適合自己的產品！

常見錯誤愛注意

帶輪型助步車為「步行使用」的輔具，在定點剎車時，可提供短暫坐下休息。長距離移動時，帶輪型助步車不適合以坐姿方式，被當成輪椅或推車使用。

♥溫馨小提醒

若想了解其他單手使用的步行輔具，可參考本系列單張（一），其中特別針對「單枴」、「四腳枴」、「前臂枴」、「腋下枴」作詳細的介紹喔！

助行器

「助行器」相較於其它的步行輔具，能提供較大的承重協助（分擔 >25% 體重）與平衡協助，適合下肢力氣較弱、平衡不佳者使用。但助行器對凹凸地面的適應性差，且難以用來協助上 / 下樓。

▲ 助行器結構介紹

圖片來源：輔具資源入口網

腳管配件

助行器腳管可依需要更換不同配件，包含輪管、膠頭、下壓式剎車等。

相較於一般助行器，加裝「輪管」於助行器「前腳管」，讓使用者不需提起助行器便能行走，不僅增進行走效率，避免抬起助行器時的瞬間不平衡，也避免助行器前翻，另外可於「後腳管」搭配「下壓式煞車」避免後端膠頭過度磨損。

▲ 使用前腳管為膠頭的助行器，當手抬起的速度跟不上身體前進的速度時，助行器容易前傾翻倒。

助起握把

「助起握把」使使用者坐著時，手較好施力以協助站起，適合坐到站困難者。

▲ 助起功能使用方法

前臂支撐型助行器

助行器使用時主要著力點在手腕，若手腕因疼痛或攣縮等無法支撐時，可使用「前臂支撐型助行器」，利用前臂來承重。

▲ 前臂支撐型助行器

圖片來源：輔具資源入口網

帶輪型助步車（助行椅）

帶輪型助步車具有前後共四個輪子，其前輪多為轉向輪，因此靈活度高，另外結構包含座椅，在定點剎車時，可提供步行耐力不足者短暫坐下休息。

▲ 帶輪型助步車結構介紹

圖片來源：輔具資源入口網、輔具中心拍攝

當需要休息時，將帶輪型助步車的煞車「下壓」，可固定輪子避免滑動。

▲ 剎車下壓以固定輪子

▲ 收摺示意圖

休息座椅一般分為軟式和硬式座墊。軟式座墊的帶輪型助步車通常可以收摺，方便攜帶收納；硬式座墊則提供乘坐時較高的舒適性。

握把高度怎麼調？

一般而言，助行器與帶輪型助步車合適的握把高度，為使用者站立並雙手自然垂放時，手腕線到地面的高度，使用時手肘呈現彎曲約 20 ～ 30 度，此狀態為手部好施力的位置。

▲ 使用時手肘呈約 20 ～ 30 度彎曲，並避免駝背與聳肩。

前臂支撐型助行器的前臂平臺高度，為使用者站立並雙手自然垂放時，手肘關節到地面的高度，應避免平台過低而造成駝背，與避免平台過高造成聳肩，導致身體變形與肌肉痠痛的情形發生。

▲ 使用時避免駝背與聳肩

輔具要保養，安全有保障

- 金屬結構建議使用濕布擦拭，避免直接清洗，以避免鏽蝕發生。
- 配件如握把、伸縮套件、孔洞以及螺絲等，需定期注意是否有鬆脫或移位發生，若有以上情形則應立即更換。
- 為確保使用的安全性，助行器應定期檢查並更 換已磨損的防滑膠頭。
- 為確保輪子轉動的順暢性，應定期清除附著於輪軸上的灰塵及異物，並使用潤滑油以避免生鏽。

CATR@P 衛生福利部社會及家庭署
多功能輔具資源整合推廣中心

1. 推動全國輔具服務、體系與政策。
2. 推動全國產、官、學、研及非營利組織之輔具資源整合與發展。
3. 推動國家輔具標準規範與規格
4. 輔導全國縣 (市) 輔具中心服務功能 。
5. 建置及管理「輔具資源入口網」，每週發行全國輔具電子報。
6. 提供全國輔具諮詢與展館輔具體驗及教育推廣。
7. 辦理國家輔具評估人員認證與各類輔具專業訓練。
8. 出版輔具專業期刊《輔具之友》、教育單張與資訊手冊。

輔具諮詢專線：02-2874-3415轉211
E-mail 諮詢專線：repat.sfaa@gmail.com
輔具資源入口網：https://newrepat.sfaa.gov.tw
輔具展示館位置：台北市北投區石牌路二段 322 號 B1
(身障重建中心大樓) - 輔具中心
中心網址：https://repat.sfaa.gov.tw/catr/page
傳　　真：02-2874-3386
交通資訊：捷運石牌站，轉乘公車224、508、536、重慶幹線至「榮光新村站」
承辦單位：國立陽明大學 ICF 暨輔助科技研究中心

CATR@P 衛生福利部社會及家庭署
多功能輔具資源整合推廣中心

個人行動輔具－步行系列單張(二)

助行器與帶輪型助步車

107 年發行