

總編輯的話



臺灣即將邁入超高齡社會，使長者們安全自適地享受銀髮生活，居住環境與生活照護需求的支持是關鍵。有哪些設施設備及無障礙空間的設置可以提升住宅的安全性與生活品質？又有哪些不同型態的居住模式，可以增進社會互動及參與，並滿足身心靈的全面健康？本期《輔具之友》以「銀髮宅幸福」為主題，深入瞭解與高齡住宅相關的學術研究與實務應用，期望藉此提供讀者更全面的知識與實務觀點，協助打造銀髮樂活的生活藍圖。

在學術研究方面，本期收錄了多篇有關高齡住宅軟硬體設計的探討。藉由在住宅空間中，依據高齡者的不同需求，設計適切的休閒活動，以及適當的室內外環境配置和高齡科技導入，利用輔具與智能家居系統，促進高齡者自主參與，有效減少生活中的障礙，創造「無障礙」的居家空間，以提升居住安全性與舒適度。

在實務應用方面，則聚焦於青銀共居與老屋改造。落實「關係服務」理念的青銀共居，增加高齡者的社會互動，進而減少孤獨感。運用「高齡者在宅老化之既有住宅空間設備改善原則」，透過提升可及性的設計，成功地改造老屋，使老舊住宅轉變為適合高齡者居住的幸福家園。

希望本期內容能引發讀者對於銀髮住宅議題的重視，並激發相關思考、設計與創新，期盼未來能有更多符合高齡者需求的住宅，讓每一位長者都能在家中享有真正幸福、自在且安全的老後生活。

李淑貞

國立陽明交通大學ICF暨輔助科技研究中心 主 任
衛生福利部社會及家庭署多功能輔具資源整合推廣中心 主 任