

- 提供全國輔具諮詢、評估、多元化展館輔具體驗和使用訓練服務
- 辦理全國輔具資源整合與聯繫工作
- 建置及管理全國「輔具資源入口網」，每週發行全國輔具電子報
- 建構全國「縣市二手輔具資源網絡」
- 辦理全國輔具專業人員培訓課程
- 整理全國輔具標準規範與規格
- 辦理全國輔具宣導活動
- 發行全國輔具專業出版工作：期刊、教育單張與資訊手冊
- 推動全國輔具服務新制



輔具諮詢專線：02-2874-3415 轉 211  
 E-mail 諮詢專線：repat.catrp@msa.hinet.net  
 輔具資源入口網：<http://repat.sfaa.gov.tw>  
 輔具展示館位置：  
 台北市北投區石牌路二段 322 號 B1  
 (身障重建中心大樓) - 輔具中心  
 中心網址：<http://repat.sfaa.gov.tw/catrp/page>  
 傳真：02-2874-3386  
 交通資訊：  
 捷運石牌站，轉乘公車 224、508、601 至「榮光新村站」  
 承辦單位：國立陽明大學 ICF 暨輔助科技研究中心

## 銀髮樂活系列二

# 老了走不動 全家照出遊



## 前言

現代人生活步調極快，家人間總是各忙各的無法相聚一堂，談天說地，相互關心，想要邀請長輩外出走走時，長輩總是推說走路不方便而不願意出門。

對於想要走，卻走不久、也走不遠的家中長輩來說，若能使用適當的「輔具」協助，或許能喚起長輩出遊的意願，讓外出活動可以變得很簡單、很方便，又不會造成家人的負擔，子女與長輩彼此都能很輕鬆地一同出遊，共享天倫之樂，這對所有的家庭而言，是件很「讚」的事。

全家外出走動的益處多多，不僅可以延緩身體功能退化，亦可以增進親情倫理的感情交流。多利用週休假期，家人聚在一起的時分，安排個郊遊的行程吧！相信有了「輔具」這個小幫手，家庭旅遊將會玩得更開心、更得心應手囉！

◆ 感謝財團法人彭婉如文教基金會寶貴意見的提供

唉！年紀大了，  
漸漸走不動、  
走不久！  
真是傷腦筋啊！

好想要外出踏青、  
找朋友聊天，  
但是去一趟那麼遠，  
我又走不動，  
還要麻煩孩子……

全家要出遊，  
如果阿公、阿媽  
沒辦法一起出門，  
那真掃興啊！

## 電動代步車



騎起來很穩，容易操作、還有方向警示燈、喇叭，坐上電動代步車可以到處叭叭走，完全不怕走不動。

方便轉位用的  
「可掀式扶手」



可收折式

## 旅行用輪椅



### 輕型輪椅

重量約在 12 公斤以內，好收折、易攜帶及收納，讓我及子女外出沒負擔，輕鬆自在享受踏青的感覺。



### 輪椅動力輔助器



裝置於一般輪椅上，可以自行操作，也可以讓協助推行者不費力更輕鬆地推行。

