

- 提供全國輔具諮詢、評估、多元化展館輔具體驗和使用訓練服務
- 辦理全國輔具資源整合與聯繫工作
- 建置及管理全國「輔具資源入口網」，每週發行全國輔具電子報
- 建構全國「縣市二手輔具資源網絡」
- 辦理全國輔具專業人員培訓課程
- 整理全國輔具標準規範與規格
- 辦理全國輔具宣導活動
- 發行全國輔具專業出版工作：期刊、教育單張與資訊手冊
- 推動全國輔具服務新制



輔具諮詢專線：02-2874-3415 轉 211
 E-mail 諮詢專線：repat.catrp@msa.hinet.net
 輔具資源入口網：<http://repat.sfaa.gov.tw>
 輔具展示館位置：
 台北市北投區石牌路二段 322 號 B1
 (身障重建中心大樓) - 輔具中心
 中心網址：<http://repat.sfaa.gov.tw/catrp/page>
 傳真：02-2874-3386
 交通資訊：
 捷運石牌站，轉乘公車 224、508、601 至「榮光新村站」
 承辦單位：國立陽明大學 ICF 暨輔助科技研究中心



 輔具資源入口網：<http://repat.sfaa.gov.tw>

銀髮樂活系列三

穩穩坐或站 輕鬆洗澎澎



前言

「年紀大了，雖可以走路，但是走起來有點不穩；想要自己上廁所，但是坐上馬桶後要站起來卻很吃力；想要自己洗澡，又擔心在浴室跌倒。」這是家中許多長輩害怕的事，也是子女們所擔憂的。

廁所和浴室是家中最容易發生意外的地方之一，其實只要透過簡單的「輔具」配備、做點環境改造，如裝設扶手、洗澡椅…等，就能大大降低意外發生的機會，想要營造銀髮族友善住宅環境，就從將「通用設計」的精神融入在居家環境中開始吧。



◆感謝財團法人彭婉如文教基金會寶貴意見的提供

如果有一個方便、安全的環境，
我相信我可以放心的
上廁所、洗澡……

1

半夜想上廁所，
卻來不及走到廁所！

2

沒有辦法穩穩的
坐上馬桶，上完廁所，
腳無力，站不起來！

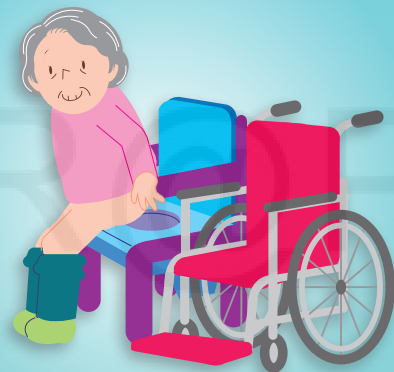
3

浴室溼溼滑滑的，怕跌倒！

4

站著洗澡，站不久，
坐到浴缸洗澡又怕站不起來！

便盆椅



便盆椅

輕巧、有背靠、扶手、好清洗，
半夜再也不用擔心來不及走到廁所了！

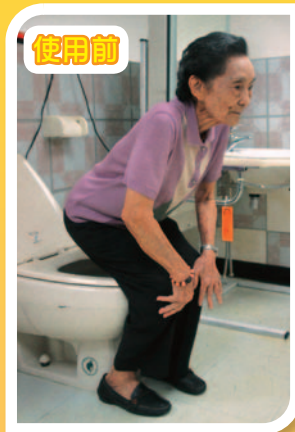


馬桶增高器 扶手

馬桶增高器

增加了馬桶的高度再
搭配扶手後，上完廁
所要站起來，再也不
是問題。

使用前



使用後



扶手

扶器材質已經越來越多樣化，拆卸方便，也可
以量身訂製，扶著就可以輕易地站起來了。



防滑產品

防滑產品

防滑產品眾多，如止滑劑、止滑墊、防滑磁磚等，可以依需求選擇合適的產品，有了它可以減少滑倒的風險。



洗澡椅



洗澡椅

有背靠、高度適中，
可以穩穩的坐著洗澡，
洗完後可以扶著扶手
站起來，這樣洗澡真
輕鬆。

