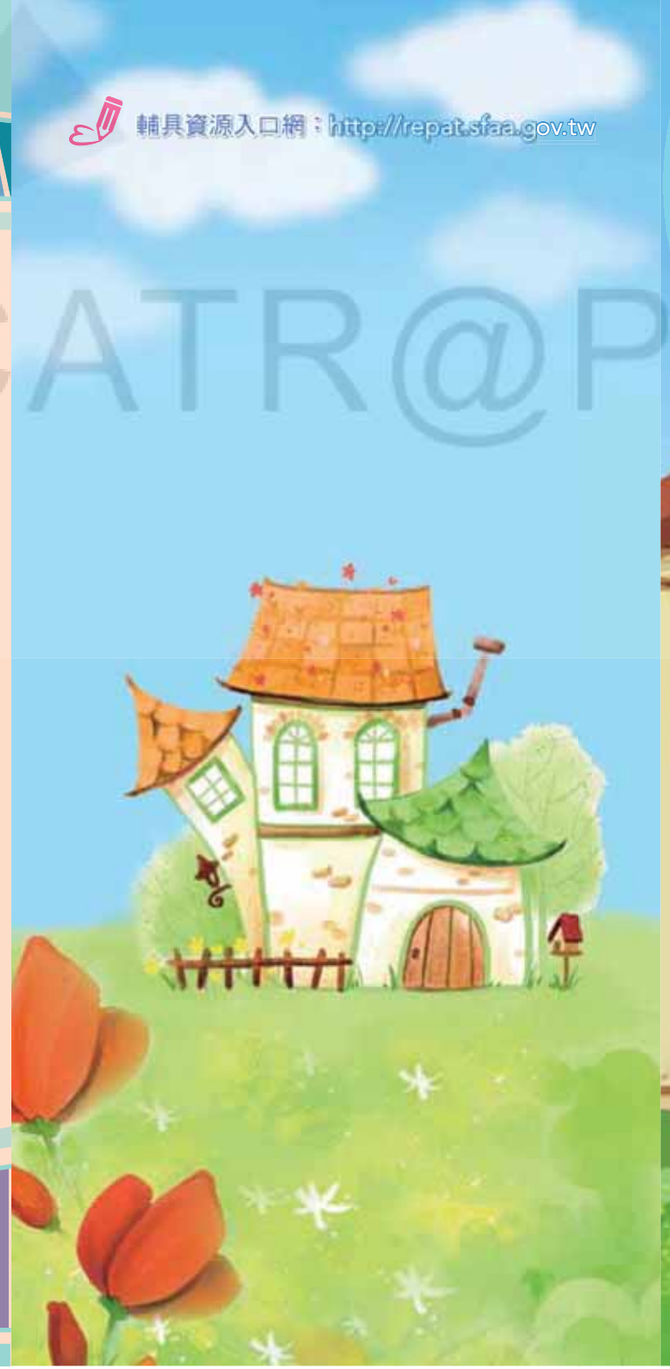
衛生福利部社會及家庭署
多功能輔具資源整合推廣中心

- 提供全國輔具諮詢、評估、多元化展館輔具體驗和使用訓練服務
- 辦理全國輔具資源整合與聯繫工作
- 建置及管理全國「輔具資源入口網」，每週發行全國輔具電子報
- 建構全國「縣市二手輔具資源網絡」
- 辦理全國輔具專業人員培訓課程
- 整理全國輔具標準規範與規格
- 辦理全國輔具宣導活動
- 發行全國輔具專業出版工作：期刊、教育單張與資訊手冊
- 推動全國輔具服務新制

輔具諮詢專線：02-2874-3415 轉 211
E-mail 諮詢專線：repat.catrp@msa.hinet.net
輔具資源入口網：http://repat.sfaa.gov.tw
輔具展示館位置：
台北市北投區石牌路二段 322 號 B1
(身障重建中心大樓) - 輔具中心
中心網址：http://repat.sfaa.gov.tw/catr/page
傳真：02-2874-3386
交通資訊：
捷運石牌站，轉乘公車 224、508、601 至「榮光新村站」
承辦單位：國立陽明大學 ICF 暨輔助科技研究中心

輔具資源入口網：http://repat.sfaa.gov.tw



銀髮樂活系列五

居家生活好方便
上下活動不費力

衛生福利部社會及家庭署
多功能輔具資源整合推廣中心
102 年發行

前言

家中長輩因為膝蓋退化的問題，常常會有坐下去爬不起來，或是對爬樓梯感到很吃力的情況發生。尤其，有些老人家因為雙腳無力行走而需要坐輪椅行動，但又因住在老舊公寓或沒有電梯的房子裡，會變得越來越不喜歡活動，因為起身及出門總是要麻煩別人才可以，讓長輩們好困擾喔！還好現在有好多輔具可以幫忙家中長輩上下活動，方便長輩起身、上下樓梯，這樣在家中就可以輕鬆樂活的過生活了！是不是很棒呢？

「想要從床上爬起來都沒有力氣，還要麻煩孫子扶我坐起來。」

「腳沒有力，一旦坐在沙發上就很難站起來，為什麼這些沙發都沒有扶手？」

「年紀大了，膝蓋都沒力了，每天要爬樓梯上上下下的真不方便啊！」

「腳不方便要坐輪椅，但輪椅又不方便上上下下的，還要麻煩兒子幫我抬上抬下的，真辛苦！」

輕鬆起身真省力

起身扶手

可於各式床座上輕鬆安裝與拆卸，這樣長輩就可以自己使用扶手，從躺臥姿勢慢慢由床緣起身或從沙發坐起。

電動床

只要透過控制器的操作，可以將床頭升高，方便長輩們坐起，也可以將床面整體上升，以方便照護或移位，而長輩們也能自行操控喔！

電動起身椅

使用電動的方式，可改變腳靠、背靠角度，輕鬆躺臥真方便！若想從椅子上站起來，只要一按鈕，椅子會慢慢往斜前方抬起，省力站起不費力！

電動起身輔助椅

可任意放置在座椅上，協助長輩從坐到站起，更輕鬆方便喔！

※ 適合放在有扶手且穩定性高的座椅上！

上下樓梯不費力

樓梯升降椅

上下樓梯感到吃力時，長輩只要使用樓梯升降椅，即可輕鬆上下樓梯，不用再一階一階辛苦的爬著樓梯了！

爬梯機

當長輩需要使用輪椅行動，但不是每個地方都有電梯時，若需上下樓該怎麼辦呢？只要使用爬梯機，就可協助乘坐輪椅的長輩上下樓梯喔！

固定式輪椅昇降平台

安裝固定式輪椅昇降平台，不需挖地基空間，使用 110V 的電源即可使用昇降平台，作樓層間的移動唷！對於家中沒有電梯，又有輪椅使者而言，也是另一個選擇。