



衛生福利部社會及家庭署
多功能輔具資源整合推廣中心

- 提供全國輔具諮詢、評估、多元化展館輔具體驗和使用訓練服務
- 辦理全國輔具資源整合與聯繫工作
- 建置及管理全國「輔具資源入口網」，每週發行全國輔具電子報
- 建構全國「縣市二手輔具資源網絡」
- 辦理全國輔具專業人員培訓課程
- 整理全國輔具標準規範與規格
- 辦理全國輔具宣導活動
- 發行全國輔具專業出版工作：期刊、教育單張與資訊手冊
- 推動全國輔具服務新制



輔具諮詢專線：02-2874-3415 轉 211
E-mail 諮詢專線：repat.catrp@msa.hinet.net
輔具資源入口網：<http://repat.sfaa.gov.tw>
輔具展示館位置：

台北市北投區石牌路二段 322 號 B1
(身障重建中心大樓) - 輔具中心

中心網址：<http://repat.sfaa.gov.tw/catrp/page>

傳真：02-2874-3386

交通資訊：

捷運石牌站，轉乘公車 224、508、601 至「榮光新村站」

承辦單位：國立陽明大學 ICF 暨輔助科技研究中心



輔具資源入口網：<http://repat.sfaa.gov.tw>

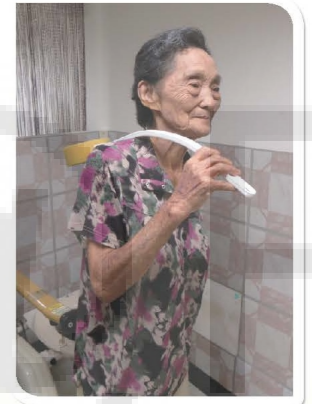
銀髮樂活系列七

生活巧思小幫手 居家自理真輕鬆



前言

家中長輩因為身體機能退化，日常生活中逐漸對彎腰撿東西感到吃力，也可能因為力氣不夠，而無法打開瓶蓋，常需要別人幫忙。善用許多「巧」妙省力與提升效率的生活輔具，施以適當的「巧」力，協助長輩可以更輕鬆、更有效、更安全地處理日常事務，也提高自我獨立性，達到真正的「樂活」喔！



衛生福利部社會及家庭署
多功能輔具資源整合推廣中心

102 年發行

「想要撿起地上的東西，彎腰卻覺得吃力，真不方便！」

「肩膀抬不高，洗澡的時候都洗不到後背。」

「想開個罐頭都沒有力氣，還要麻煩別人幫忙～」

「買菜的時候遇到階梯真不方便，提也提不動，拉也拉不了！」

「年紀大了手沒有力，連筷子都拿不好，可以怎麼辦呢？」

長柄取物夾



長輩在彎腰撿拾東西時常感到吃力，此時只要使用取物夾，無論是拿取高處物品，或是低地取物，皆會方便許多喔！



長柄洗澡刷／髮梳



有了長柄洗澡刷／髮梳，長輩再也不會因為肩膀不易抬高，而無法刷洗背部或是梳頭髮囉，是不是很棒呢？

省力開罐器



面對不易打開的瓶罐、或是長輩的手較無力氣做扭轉動作時，可以使用省力開罐器於各種尺寸的罐蓋，讓長輩省力開罐好輕鬆！



可爬梯購物車



可以爬樓梯的購物車，六輪設計讓您可以輕鬆將購物車直接拖上樓梯，再也不用擔心提不動喔！

輔助筷



在筷子後端做連結，讓長輩吃東西時可以正常抓握筷子，且只需像使用夾子夾取食物，真的好方便喔！

