

凝膠式

- ➔ 請你跟我這樣做：

部份座墊之凝膠，使用前需透過擠壓以適當分配，勿呈現凹陷狀。
- ➔ 錯誤示範別學習：

凝膠分布不均，凹陷處容易讓使用者臀部觸底，無法有效分散壓力(如黃圈處)。



▲ 凝膠分布不均，易發生使用者臀部觸底的情況。

泡綿式

- ➔ 請你跟我這樣做：

座墊方向應擺放正確：大腿型在前 ①、臀部型在後 ②。



▲ 座墊擺放方向正確。

- 提供全國輔具諮詢、評估、多元化展館輔具體驗和使用訓練服務
- 辦理全國輔具資源整合與聯繫工作
- 建置及管理全國「輔具資源入口網」，每週發行全國輔具電子報
- 建構全國「縣市二手輔具資源網絡」
- 辦理全國輔具專業人員培訓課程
- 整理全國輔具標準規範與規格
- 辦理全國輔具宣導活動
- 發行全國輔具專業出版工作：期刊、教育單張與資訊手冊
- 推動全國輔具服務新制



輔具諮詢專線：02-2874-3415 轉 211
 E-mail 諮詢專線：repat.catrp@msa.hinet.net
 輔具資源入口網：https://repat.sfaa.gov.tw
 輔具展示館位置：台北市北投區石牌路二段 322 號 B1
 (身障重建中心大樓) - 輔具中心
 中心網址：https://repat.sfaa.gov.tw/catrp/page
 傳 真：02-2874-3386
 交通資訊：捷運石牌站，轉乘公車 224、508、601 至「榮光新村站」
 承辦單位：國立陽明大學 ICF 暨輔助科技研究中心

預防壓傷減壓輔具系列單張(二)

座墊這樣坐

輕鬆減壓好生活



- 💡 使用輪椅座墊，就一定能減輕坐姿壓力嗎？輪椅座墊好多種，在使用的時候，到底應該注意哪些事情呢？
- 💡 對於部份輪椅使用者來說，「座墊」是一個長時間陪伴在旁的好夥伴。但是，多數使用者真的「坐對」座墊了嗎？或者只是將座墊擺放在輪椅椅墊上，忽略了使用細節，甚至錯誤的使用呢？

善用輪椅座墊，不僅可以發揮減壓支持效果，更能增進坐姿穩定與安全性。透過各種輪椅座墊正確使用方式與常見問題的介紹，讓我們一起來「坐對」座墊，達到減壓目的，發揮輔具最大效果！

溫馨小提醒：

座墊應使用覆套，每次乘坐均需確認是否觸底，依座墊型式每周至每月檢查座墊是否破損，若為充氣型式之座墊，應確認充氣量是否足夠。

氣囊式

一、連通管型氣囊氣墊座

請你跟我這樣做：

應適當充氣座墊，因每個人身高體型不同，因此需在使用者乘坐氣墊座後，以手確認坐姿骨突處距離椅面約為1.5~2.5公分。



▲ 座墊充氣適當。



▲ 座墊充氣適當，可以有效支撐使用者臀部，並達分散壓力目的。

錯誤示範別學習：

1. 座墊充氣不足，導致使用者臀部觸底(骨頭最凸處直接接觸到下方座面或底板)，無法達到有效支撐與壓力分散目的。



▲ 座墊充氣不足，無法有效支撐使用者臀部，且易產生觸底的情況。

2. 因座墊過份充氣，使得臀部無法與座墊有最大面積之接觸，且氣囊內壓力過大，容易破損(此時整體座墊呈現圓弧狀)。



▲ 座墊因過份充氣，呈現圓弧狀。

二、填充型氣囊氣墊座

使用時，要注意：

1. 座墊「Back」標籤及吊環應放置於輪椅坐椅後方。



▲ 「Back」標籤及吊環置於輪椅椅座椅後方(如黃圈處)。

2. 注意分區填充是否足夠且均勻(特殊擺位需求者例外)，若不慎破裂或消氣時，應盡速補充。

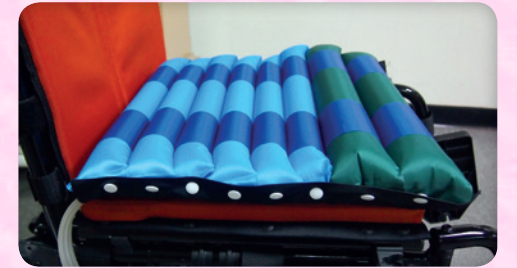


▲ 應注意填充氣囊是否足夠。

交替式

請你跟我這樣做：

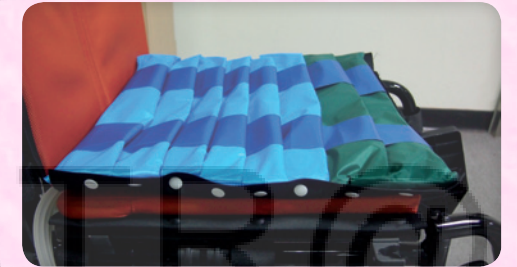
確認電源線、充氣管線適當連接不脫落，且各氣囊應定時交替充氣。



▲ 正確充氣，充氣量適當。

錯誤示範別學習：

電源線、充氣管線連接不當以致充氣量不足，座墊呈現扁平狀。



▲ 充氣量不足，座墊呈現扁平狀。